



ERDGAS SCHENKT WÄRME.

Erdgasheizung? Wir helfen Ihnen.
Weitere Infos: www.ibw.ag.



ibw
Energie persönlich

IBW Energie AG
Steingasse 31 | 5610 Wohlen (AG)
056 619 19 19 | www.ibw.ag

54. Int. Pfingstlauf Wohlen Pfingstsamstag, 30. Mai 2020 Waffenlauf 10km



Oberstufe der Schule Wohlen läuft mit



Jordi-Plan GmbH

Apparate - Badmöbel - Küchen - Wohnmöbel - Montagen - Reparaturen

Tel. 056 511 25 40

Planung und Verkauf

5525 Fischbach-Göslikon

www.jordi-plan.ch

Hauptsponsor

powered by **FIT.LIFE**
AZ Goldläufe

RUN FOR GOLD mit der Aargauer Zeitung



Jugendpatronat





DAS SIND DIE AZ-GOLDLÄUFE 2020

Bremgarter Reusslauf
29. Februar 2020

Badener Limmat-Lauf
28. März 2020

GP Fricktal – Osterlauf
11. April 2020

Aargauer Volkslauf
26. April 2020

Lenzburger Lauf
16. Mai 2020

Pfingstlauf Wohlen
30. Mai 2020

Lauf «Rund um den Stauffberg»
16. August 2020

Herbstlauf Muri
5. September 2020

Hallwilerseelauf
10. Oktober 2020

Chlauslauf Rohrdorf
5. Dezember 2020

Gippinger Stauseelauf
31. Dezember 2020



Gewinnen Sie mit etwas Glück eines oder mehrere der insgesamt 44 Goldplättli à fünf Gramm. Bei jedem AZ-Goldlauf erhalten je zwei Läuferinnen und Läufer (in den Hauptkategorien Frauen und Männer) ein Goldplättli à fünf Gramm im Wert von je ca. 200 Franken. Welche Glücklichen das Gold gewinnen, wird dem Zufall überlassen. Um die Chancen für alle Breitensportler zu erhöhen, werden bei jedem AZ-Goldlauf andere Rangierungen mit Gold gekürt. Lassen Sie sich überraschen!

Weitere Informationen und das Reglement finden Sie unter www.az-goldlaeufe.ch.

Finisher Laufshirt AZ-Goldläufe 2020*

Haben Sie sich tapfer bis ins Ziel gekämpft? Alle Läuferinnen und Läufer, die mindestens sechs von elf AZ-Goldläufen bestritten haben, erhalten ein AZ-Goldläufe 2020 Finisher Laufshirt.

* Die Sammelkarte wird an jeder Laufveranstaltung bei der Vergabe der Startnummer abgegeben. Bestellungen können auch online gemacht werden unter www.az-goldlaeufe.ch.

Waffenlauf 10km, Lauf zählt zu den Schweizer Meisterschaften

Laufstrecke

Gleiche Strecke wie der Pfingstlauf.
Totaldistanz 10km mit einer Höhendifferenz von ca.100m.

Bestimmungen

Es gilt das Wettkampfbreglement des Waffenlauf-Vereins Schweiz, siehe unter www.pfingstlauf.ch

Preise / Auszeichnungen

gleich wie Zivilläufer



Auszeichnungen und Preise

Auszeichnungen

Alle klassierten der Schülerkategorien 1–10 erhalten einen Pokal, gestiftet von der IBW Energie AG. Alle anderen Klassierten erhaltenen einen tollen Finisherpreis.

Preise

Spezialpreise für die Tagesbesten: 1. Rang CHF 150.00 2. Rang CHF 100.00 und 3. Rang CHF 50.00. Die Erwachsenenkategorien erhalten je einen Gutschein für den 1. Rang im Wert von CHF 80.00, 2. Rang CH 50.00, 3. Rang CHF 30.00. Bei den Kurzstrecken sowie in den Walking-Kategorien werden die Preise ausgelost.

Zwei grosse Schlussverlosungen

Unter allen **persönlich** anwesenden, klassierten TeilnehmerInnen findet eine grosse Schlussverlosung mit tollen Preisen statt. Zu gewinnen sind: Ein Velogutschein im Wert von CHF 700.00 von Küttel-Radsport Wohlen, sowie weitere attraktive Preise.



KÜTTEL RADSPORT

kuettelradsport.ch



LANDI Laden
Muri, Oberrohrdorf, Widen



Ihre Volg Läden
im Freiamt



AGROLA Tankstellen
AGROLA TopShop

Tel. 056 675 88 88 www.landifreiamt.ch

Ausschreibung / Organisation

Organisation / Auskünfte

Läuferriege Wohlen, info@pfingstlauf.ch / www.pfingstlauf.ch
Rennleitung, Remo Ratschob, Weizenweg 1, 5610 Wohlen

Einzelanmeldungen

Online auf www.pfingstlauf.ch oder mit Einzahlung auf folgendes Konto: **85-123-0, IBAN CH25 0078 4260 4048 3200 1, Thurgauer Kantonalbank, Weinfelden, zugunsten race result swiss, Pfungstlauf 2020**, mit Angabe von Namen, Jahrgang und Kategorie.

Gruppenanmeldungen

Ab 10 Personen gelten folgende Startgebühren pro Person:

Schüler/Jugend	Kat. 1 – 14	CHF 12.00
Walking/Kurzstrecke	Kat. 20 und 25/26	CHF 28.00
Hauptlauf	Kat. 30 – 45	CHF 28.00
Waffenlauf	Kat. 50 – 60	CHF 30.00

Teilnehmerliste an Thomas Raiser, Luegmattweg 2, 5610 Wohlen, info@pfingstlauf.ch oder Online auf www.pfingstlauf.ch.

Einzahlung des Gesamtbetrages auf oben erwähntes Konto.

Die drei grössten Gruppen der Kinder/Jugendkategorien erhalten einen Spezialpreis.

Anmeldeschluss

Anmeldungen online bis 28. Mai 2020 möglich, ab 25. Mai 2020 mit Zuschlag.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt durch die Firma race result swiss in Weinfelden.

Startnummer / Transponder

Die Zeitmessung erfolgt mittels in der Startnummer integrierten Transponders.

Die Startnummer ist persönlich und muss von vorne gut sichtbar, ungefalted getragen werden.

Nach-/Ummeldungen / Startnummern

Bis 1 Stunde vor dem Start der entsprechenden Kategorie in der Sportanlage Hofmatten, Zuschlag CHF 5.00. Alle Schüler-/Jugendkategorien bezahlen keinen Zuschlag.

Die Startnummern können bis 1 Stunde vor Kategorienstart in der Sportanlage Hofmatten abgeholt werden. Es werden keine Startnummern verschickt. Ummeldegebühr CHF 10.00.

Garderoben und Wertsachendepot

Sportanlage Hofmatten

Parkplätze

Parkhaus Hofmatten sowie weitere Parkplätze in unmittelbarer Nähe sind gebührenpflichtig. Im Start- und Zielgelände darf nicht parkiert werden.

Start / Ziel

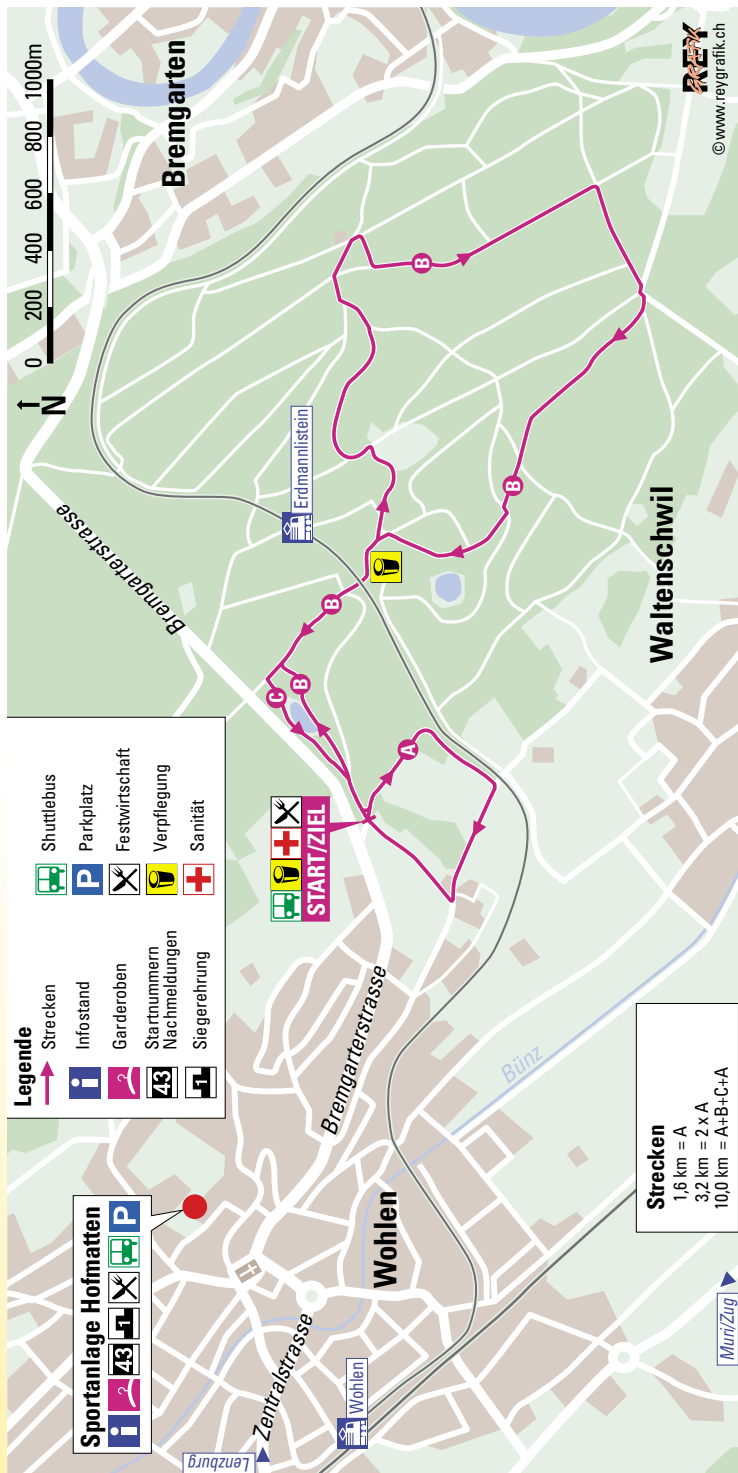
Start und Ziel sind ab der Sportanlage Hofmatten mit dem permanent verkehrenden Gratisbus innert 3 Minuten oder zu Fuss innert 15 Minuten erreichbar.

Offizieller Verpflegungsdienst

Am Ziel durch Giga Fit.

Versicherung / Reglement

Ist Sache der TeilnehmerInnen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Krankheit, Schadenfälle, Diebstahl, usw.



Druck - Copycenter - Design
Medienverarbeitung



Kat.-Einteilung 54. Pflingstlauf Wohlen 2020

Nr.	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Einsatz	Startzeit	Rangverlesen
Waffenlauf						
50	Waffenlauf M20	1991 + jünger	10 km	CHF 35	11:45	14:00
51	Waffenlauf M30	1981 - 1990	10 km	CHF 35	11:45	14:00
52	Waffenlauf M40	1971 - 1980	10 km	CHF 35	11:45	14:00
53	Waffenlauf M50	1961 - 1970	10 km	CHF 35	11:45	14:00
54	Waffenlauf M60	1951 - 1960	10 km	CHF 35	11:45	14:00
55	Waffenlauf M70	1950 + älter	10 km	CHF 35	11:45	14:00
60	Waffenlauf Frauen	offen	10 km	CHF 35	11:45	14:00
Zivilläufe						
20	Walking / Nordic Walking	offen	10 km	CHF 33	11:50	13:50
15	7. Oberstufenklasse Schule Wohlen		3.2 km		11:00	13:00
16	8. Oberstufenklasse Schule Wohlen		3.2 km		11:15	13:00
17	9. Oberstufenklasse Schule Wohlen		3.2 km		11:30	13:00
1	Bambini Knaben	2015 + jünger	350 m	CHF 14	13:35	15:00
2	Bambini Mädchen	2015 + jünger	350 m	CHF 14	13:40	15:00
3	Piccolo Knaben	2013 - 2014	350 m	CHF 14	13:45	15:00
4	Piccolo Mädchen	2013 - 2014	350 m	CHF 14	13:50	15:00
5	Schüler C	2011 - 2012	1000 m	CHF 14	13:55	15:15
6	Schülerinnen C	2011 - 2012	1000 m	CHF 14	14:00	15:15
7	Schüler B	2009 - 2010	1600 m	CHF 14	14:05	15:20
8	Schülerinnen B	2009 - 2010	1600 m	CHF 14	14:05	15:20
9	Schüler A	2007 - 2008	1600 m	CHF 14	14:10	15:20
10	Schülerinnen A	2007 - 2008	1600 m	CHF 14	14:10	15:20
11	männliche Jugend B	2005 - 2006	1600 m	CHF 14	14:15	15:20
12	weibliche Jugend B	2005 - 2006	1600 m	CHF 14	14:15	15:20
30	Hauptklasse Männer	1991 + jünger	10 km	CHF 33	14:25	16:30
31	Männer M30	1981 - 1990	10 km	CHF 33	14:25	16:30
32	Männer M40	1971 - 1980	10 km	CHF 33	14:25	16:30
33	Männer M50	1961 - 1970	10 km	CHF 33	14:25	16:30
34	Männer M60	1951 - 1960	10 km	CHF 33	14:25	16:30
35	Männer M70	1950 + älter	10 km	CHF 33	14:25	16:30
40	Hauptklasse Frauen	1991 + jünger	10 km	CHF 33	14:25	16:30
41	Frauen F30	1981 - 1990	10 km	CHF 33	14:25	16:30
42	Frauen F40	1971 - 1980	10 km	CHF 33	14:25	16:30
43	Frauen F50	1961 - 1970	10 km	CHF 33	14:25	16:30
44	Frauen F60	1951 - 1960	10 km	CHF 33	14:25	16:30
45	Frauen F70	1950 + älter	10 km	CHF 33	14:25	16:30
13	männliche Jugend A	2003 - 2004	3.2 km	CHF 14	14:33	15:30
14	weibliche Jugend A	2003 - 2004	3.2 km	CHF 14	14:33	15:30
25	Kurzstrecke Männer	offen	3.2 km	CHF 33	14:33	16:15
26	Kurzstrecke Frauen	offen	3.2 km	CHF 33	14:33	16:15

Preisverlosung der Jugendkategorien

15:45

Preisverlosung der Erwachsenenkategorien

anschliessend nach der Siegerehrung